

## Initiation à la peinture Acrylique



Guidé par une artiste, vous réaliserez des œuvres d'arts à votre image. Il n'est pas nécessaire d'être artiste pour participer. Il suffit d'aimer la peinture et de vous laisser guider!

**Coût** : 7, 00 \$

**Date** : 21 octobre et 9 décembre 2017

**Heure** : 13H00 À 15H00

**Places disponibles** : 8 par groupe



*Là où la **D**éficiência **I**ntellectuelle s'épanouit*

**Activités valorisantes**

**du samedi**

**Programmation d'automne**

**16 septembre au 9 décembre 2017**

### Coordonnées

2904 Dupras

Mascouche, Québec

J7K 1T2

Téléphone: 450-474-7007

Télécopieur: 450-474-2707

Courriel: [assrosebleue@videotron.ca](mailto:assrosebleue@videotron.ca)

Site Web : [www.associationlarosebleue.com](http://www.associationlarosebleue.com)

*Briser l'isolement.....*

*Un rêve à bâtir,*

*Une réalité à construire*

## Table des Matières

Introduction	3
Durée et heures d'ouverture	3
Critères d'admissibilité	3
Modalités d'inscription aux activités	4
Politique de remboursement	4
Transport	4
Code de vie	5
Politique tempête de neige et verglas	5
Description des activités offertes	6 s.

## La Chorale : Les troubadours de La Rose Bleue



Vous aimez chanter, faire partie d'un groupe, vivre des moments magique en vous amusant! Joignez-vous à La Chorale de La Rose Bleue où vous pourrez chanter à cœur joie. Il n'est pas nécessaire d'être chanteur ou chanteuse pour y participer. Il suffit d'être assidu et d'aimer chanter. De plus, cette année, les membres de la chorale auront la chance de **donner au suivant** en brisant l'isolement de personnes âgées. Les choristes iront à deux CHSLD **offrir des prestations** aux aînées afin de leur faire vivre des moments de joie. **La chorale a besoin de vous, chers membres!**

**Coût : 5,00 \$**

**Date : 23 et 30 septembre, 14 et 28 octobre, 11 et 25 novembre et 2 décembre 2017**

**Heure : 13H00 À 15H00**

**Places disponibles : illimitées**

### Musicothérapie



Si vous aimez la musique, laissez-vous guider par le musicothérapeute qui utilise la musique comme mode d'intervention afin de vous aider à améliorer ou à maintenir votre santé physique et psychologique.

**Coût : 7, 00 \$**

**Date : 4 novembre 2017**

**Heure : 13H00 À 15H00**

**Places disponibles : 18 par groupe**

# LES ACTIVITÉS

---


Veillez prendre note que les membres sont toujours assistés et supervisés par les intervenantes de La Rose Bleue, peu importe l'activité ou la période de la journée.

## La Zoothérapie



La thérapeute d'expérience et son animal (chien, lapin, cochon d'inde) sauront vous offrir plusieurs formes de communication

et le « lâcher-prise » nécessaire pour apprendre dans une atmosphère peu ordinaire. Les rencontres sont basées sur la stimulation, la confiance en soi, les liens sociaux ainsi que la détente et les loisirs.

Un Museau vaut mille Mots 

**Coût :** 7, 00 \$

**Date :** 16 septembre, 18 novembre 2017

**Heure :** 13H00 À 15H00

**Places disponibles :** 8 par groupe

- Soyez avisés que les participants polyhandicapés seront priorisés pour cette activité.

## Introduction

---

C'est avec plaisir que nous vous présentons la programmation d'automne pour les activités valorisantes du samedi.

Ces activités s'adressent aux personnes de la MRC les Moulins vivant avec une déficience intellectuelle et ont pour but de développer et de maintenir leur autonomie et de leur permettre de développer de nouvelles habilités, et ce, sous la supervision de nos intervenantes et des professionnels.

## Durée et les heures d'ouverture

---

- Du 16 septembre au 9 décembre 2017
- Les samedis de 13h à 15h

## Les critères d'admissibilité

---

1. **Avoir de l'intérêt pour l'activité choisie.**
2. Être membre de La Rose Bleue.
3. Avoir la capacité de fonctionner en groupe.

Veillez prendre note que l'âge du participant **N'EST PAS** un critère pour participer aux activités valorisantes du samedi.

## ***Modalités d'inscription aux activités valorisantes du samedi***

---

Vous devez obligatoirement :

1. Compléter la fiche d'inscription au plus tard le **12 septembre 2017**.
2. Inclure un chèque payable à La Rose Bleue pour les journées choisies avant le début des activités. Des modalités d'entente de paiement peuvent être prises.

Si nous éprouvons des difficultés à respecter votre choix, nous vous contacterons par téléphone.

## ***Politique de remboursement***

---

Les frais des activités sont non remboursables, sauf pour des raisons médicales et sur présentation d'un certificat médical.

## ***Transport***

---



N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport auprès du Service de transport adapté. **450-964-1098**

## ***Code de vie***

---

- Respectez tous les membres et intervenants.
- Participez aux activités avec le sourire.
- Écoutez attentivement les explications et suivre les directives.

## ***Politique tempête de neige et verglas***

---

En présence de conditions météorologiques difficiles, La Rose Bleue demeure ouverte à moins d'avis contraire de notre part.

C'est un membre de l'équipe de La Rose Bleue qui communiquera avec vous en cas de fermeture.